

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome:		Data: __/__/2021
Unidade Escolar:		Ano: 9º Ano
Componente Curricular: Educação Física.		
Tema/Objeto do Conhecimento: Esportes/ Esportes de precisão/ Conceito e Valores		
Habilidade: (EF89EF05) Identificar as transformações históricas do fenômeno esportivo e discutir alguns de seus problemas (doping, corrupção, violência etc.) e a forma como as mídias os apresentam.		

Olá, pessoal, tudo bem com vocês? Espero que estejam bem e animados/as para aprenderem um pouco mais. Hoje falaremos dos esportes de precisão, já ouviu falar de algum deles? Bora lá!



Fonte: <https://br.pinterest.com/pin/556898310156144105/> acesso em:05/05/2021

Esportes de precisão

A precisão é uma atividade essencial humana e a utilizamos para acertar uma fruta no pé, jogar algo dentro de um cesto, enfim, em várias atividades do dia a dia.

Esportes de precisão se referem a modalidades distintas, mas que possuem como objetivo em comum: arremessar, bater ou lançar determinado objeto (bocha, bola, flecha, bolão) de modo a acertar um alvo específico, seja ele fixo ou móvel.

Por se tratar de uma categoria conceitual, usada para classificar diferentes modalidades esportivas, não há uma história única dos esportes de precisão. Portanto, há diferentes histórias acerca da origem e dos desdobramentos assumidos pelas modalidades que constituem essa categoria. Logo, essas modalidades consistem em esportes praticados tanto individual quanto coletivamente.

Além disso, os esportes de precisão ressaltam a importância de aspectos como concentração, pontaria e apuro frente a outros, como resistência física, força e velocidade, comumente presentes em modalidades pertencentes às demais categorias esportivas. Desse modo, define-se o/a vencedor/a nessas modalidades com base no menor número de tentativas em acertar o alvo e/ou na maior proximidade estabelecida entre o alvo e o objeto lançado.

Texto referência: <https://brasilecola.uol.com.br/educacao-fisica/voce-sabe-que-esporte.htm> acesso em 06/04/2021.

ATIVIDADE 2 - Após ler o texto, responda às seguintes questões:

A) Cite três exemplos de esporte de precisão:

B) Você consegue identificar em quais das suas atividades diárias você utiliza a precisão?

C) As atividades de precisão ressaltam a importância de alguns aspectos em sua prática, quais são eles?

SUGESTÃO: Se possível, faça mais pesquisas sobre as atividades e esportes que envolvem a precisão, acrescente mais fontes e informações aos seus estudos!!!

Até a próxima atividade!!!