

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

| | | |
|--|--|-------------------|
| Nome: | | Data: __/__/2021 |
| Unidade Escolar: | | Ano: Ensino Médio |
| Componente Curricular: Educação Física. | | |
| Tema/Objeto do Conhecimento: Danças | | |
| Habilidade: | | |
| (EM13LGG104) Utilizar as diferentes linguagens, levando em conta seus funcionamentos, para a compreensão e produção de textos e discursos em diversos campos de atuação social. | | |

Olá, estudantes!

Hoje vamos aprender um pouco mais sobre um universo chamado dança. A dança faz parte da nossa cultura corporal, é a arte de movimentar expressivamente o corpo. Bora lá!



fonte: <https://br.pinterest.com/pin/325666616783744207/> acesso em: 23/03/2021.

Atividade 1 - Manifestações Rítmicas Expressivas Culturais

Dentro das práticas corporais, talvez aquela que mais evidencia a importância e o uso do ritmo seja a dança. A dança usa seu ritmo para pautar os movimentos e a expressão do corpo que dança. As nossas manifestações rítmicas e expressivas se baseiam fortemente na dança e na música.

Essas manifestações culturais, através dessa linguagem não verbal, têm a capacidade de expressar a intensidade da experiência humana através do corpo; como vimos anteriormente elas são parte da nossa identidade cultural, refletem nossos hábitos, costumes, crenças traduzidos em suas posturas corporais diante dos fatos da vida. Nesse sentido, toda vez que resgatamos essas manifestações resgatamos também nossa tradição gestual; os saberes e gestos construídos historicamente são resgatados, socializados, por fim preservando a própria identidade do povo.

Atividade 2- Após a leitura do texto compartilhe suas experiências; você se lembra de alguma manifestação rítmica expressiva que fez ou faz parte da sua vida que acontece em sua região? Quais os conhecimentos, ritmos e emoções contidas nelas fazem parte de você? Compartilhe com a gente!

SUGESTÃO PRÁTICA: Se possível, permita-se lembrar e praticar as manifestações rítmicas expressivas que fizeram ou fazem parte da construção da sua identidade percebendo a sua importância na construção de quem somos.

Até a próxima atividade!!!