

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

| | | |
|--|--|--------------------|
| Nome: | | Data: ___/___/2021 |
| Unidade Escolar: | | Ano: 4º ano. |
| Componente Curricular: Educação Física. | | |
| Tema/Objeto do Conhecimento: Lutas/ Lutas do contexto comunitário e regional. | | |
| Habilidades: (GO-EF04EF21) Analisar características histórico-culturais, valores, normas, objetivos e fundamentos presentes nas lutas do contexto comunitário e regional e de matriz indígena e africana. | | |

Olá, pessoal, tudo bem com vocês?! Espero que sim! E que estejam bem animadas para conhecerem e aprenderem um pouco mais.

Na aula de hoje vamos aprender um pouco sobre as lutas, elas fazem parte da história de todo mundo inclusive do Brasil, você já praticou alguma? Conhece alguém que pratica? Sabe a diferença de luta para artes marciais? Então vamos descobrir.



Fonte da imagem: <http://infinityacademia.com.br/ descubra-qual-tipo-de-luta-e-ideal-para-voce/> acesso em:06/10/2021

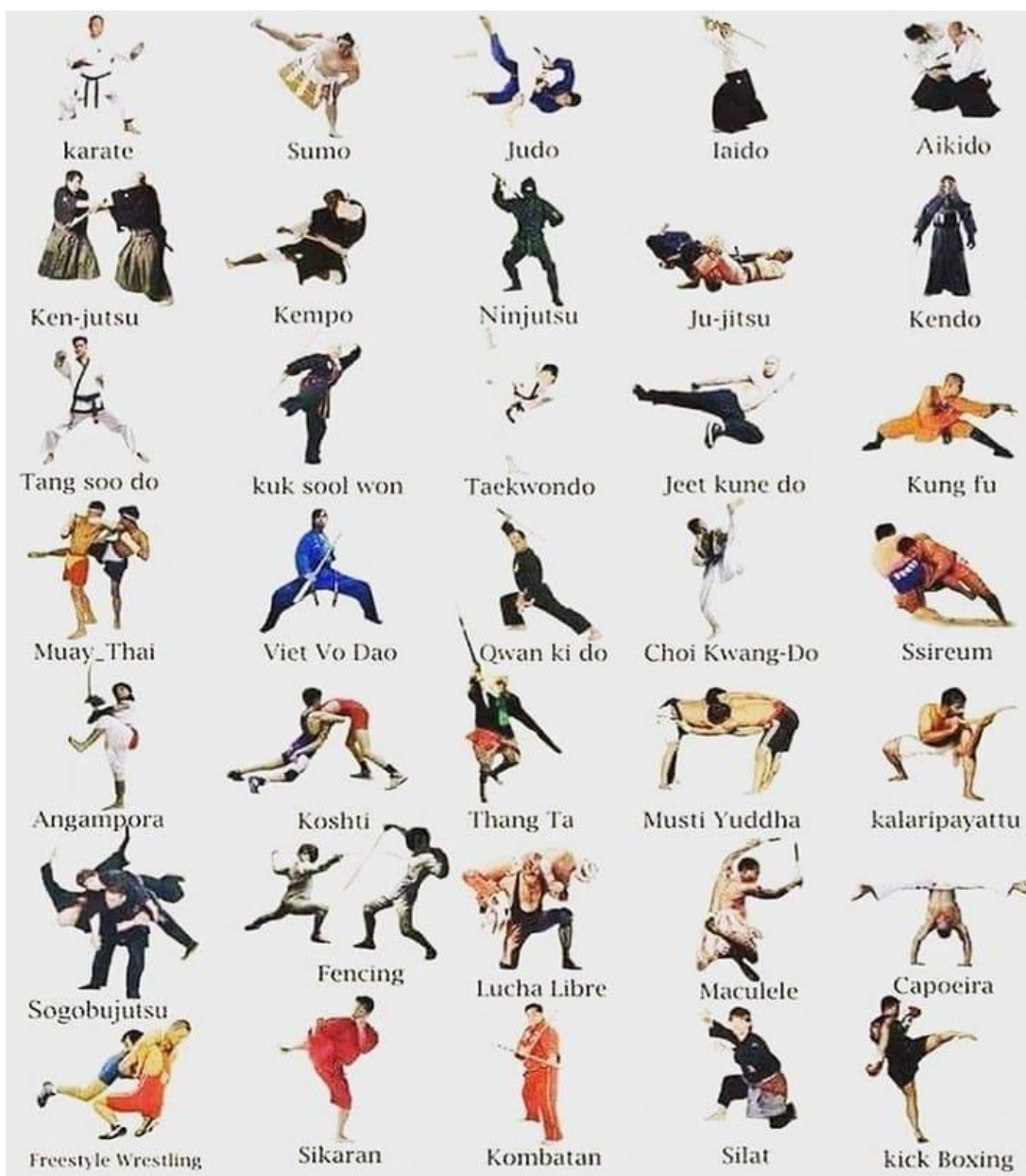
ATIVIDADE 1- Para essa atividade iremos exercitar nossa capacidade de entrevistador/a. Encontre um/a adulto/a que possa ser seu entrevistado ou sua entrevistada e aplique o questionário abaixo:

A - Você já praticou ou conhece alguma luta? Se sim, o que de melhor aprendeu?

B - Em relação aos valores aprendidos e ensinados nas lutas você consegue falar sobre algum?

C - Das lutas que você conhece, ou já ouviu falar, descreva algumas características dela no espaço abaixo. Tipo de vestimenta, uso de acessório, ela é de toque, ela é de agarrar?

ATIVIDADE 2 - Na figura abaixo tem diversas lutas/artes marciais praticadas no Brasil e no mundo, quais delas você conhece? E qual imagem você mais gostou é por quê?



Fonte da imagem: <http://www.setufree.co.uk/different-types-martial-arts/> acesso em:06/10/2021

SUGESTÃO BRINCANTE: As lutas/artes marciais tem diversos objetivos além de saber se defender, por exemplo: melhorar a saúde, desenvolver o caráter, a coordenação motora entre outros.

Até a próxima atividade!!