

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome:		Data: ___/___/2021
Unidade Escolar:		Ano: 1º ano.
Componente Curricular Educação Física		
Tema/Objeto do Conhecimento: Esporte/Esporte e Paradesporto de Marca, Precisão e Invasão.		
<p>Habilidades:</p> <p>(GO-EF01EF05): Conhecer, experimentar e fruir diferentes modalidades presentes nos esportes e para desporto de marca, precisão e invasão, bem como seus valores, regras e significados, prezando pelo trabalho coletivo, pelo protagonismo, identificando seus elementos comuns.</p>		

Oi, crianças, espero que estejam com bastante coragem para nossa aula de hoje. E espero também que tenham gostado da aula passada.

Para essa aula continua sendo muito importante a presença de uma pessoa adulta, tanto para ler os enunciados quanto para auxiliar a criança.

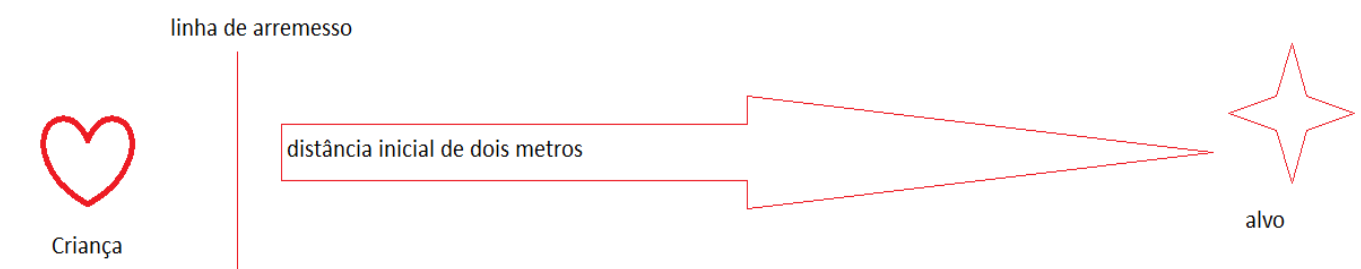


Fonte: <https://www.abcdobebe.com/comunidade/jogos-e-brincadeiras/cabra-cega/>. Acesso em 04/05/2021.

ATIVIDADE 1 - Olá, criança, espero que você já tenha brincado muito com as atividades das aulas passadas, porque hoje iremos fazer um desafio bem interessante. Na aula de hoje faremos duas atividades baseadas em um esporte chamado Golbol (goalball); esse esporte é praticado por pessoas que por algum motivo não enxergam e foi por isso que fizemos atividades com os olhos vendados. Para a atividade de agora nós precisaremos de:

- Um alvo (garrafa pet vazia ou qualquer outra coisa);
- Uma bola (caso não tenha bola pode fazer bolinhas de papel e passar fita durex ou tentar fazer uma bola de meia);
- Nossa venda;
- De um espaço onde possamos jogar essa bola;
- E de barbante ou algo que faça algum relevo no chão, pode ser cabo de vassoura.

A atividade é assim: primeiro colocaremos o nosso alvo a uma distância de uns 2 metros da criança e iremos marcar no chão uma linha (com o barbante ou cabo de vassoura); essa linha não pode ser ultrapassada para jogar a bola. Essa linha precisa ter relevo para que a criança a sinta com a mão, pois estará vendada. E então a criança estará com a venda e tentará derrubar esse alvo utilizando a bola, porém a bola não pode ser arremessada alto, ela precisa ser rolada. Outra coisa importante para a atividade é bater o alvo no chão para que a criança possa localizá-lo. Conforme for brincando, vá aumentando a distância entre a criança e o alvo e vá criando situações de desafio para a criança.



fonte: arquivo pessoal.

ATIVIDADE 2- Agora que você brincou bastante com a atividade anterior, chegou a hora de guardar todas as coisas no seus lugares e depois fazer um desenho bem bonito de como foi a atividade para você. Use bastante sua imaginação.

SUGESTÃO BRINCANTE: Brinque com sua venda sempre que possível.

Bom aprendizado e até a próxima!!