

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome:		Data: ___/___/2021
Unidade Escolar:		Ano: 1º ano.
Componente Curricular: Educação Física		
Tema/Objeto do Conhecimento: Jogos e Brincadeiras: Brincadeiras e jogos da cultura popular, presentes no contexto comunitário e regional.		
<p>Habilidades:</p> <p>(GO-EF01EF01) Recordar e conhecer diferentes brinquedos, brincadeiras e jogos da cultura popular, de diferentes características, principalmente as cooperativas, presentes no contexto comunitário e regional, respeitando as diferenças individuais dos colegas e valorizando o trabalho coletivo.</p> <p>(GO-EF12EF03) Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares do contexto comunitário e regional com base no reconhecimento das características dessas práticas.</p>		

Para essa atividade é necessária a presença de uma pessoa adulta. É legal que esse/a adulto/a possa ler o enunciado das questões com muito carinho. Hoje continuaremos o aprendizado das brincadeiras de bate-mão.

Essas cantigas são muito interessantes para serem feitas em grupo, mas tentar fazer em casa, também pode ser legal.



fonte: <https://professoresherois.com.br/brincadeiras-de-roda/>. Acessado em: 17/06/2020

ATIVIDADE 1 - Como foi brincar com as cantigas de roda na aula passada? Espero que tenham gostado, conseguiram imaginar e desenhar como seriam o peixe tralhoto e a Marianita? Acho que fizeram desenhos bem lindos. Agora vamos aprender mais uma cantiga e assim poderemos ensinar muita gente. Vamos lá. Essa cantiga é a cantiga da Lavadeira, é uma música cantada por mulheres que levam roupas nos rios.

Lava lava lavadeira

Lava roupa do seu senhor

lava lava lavadeira

lava a roupa do seu senhor

lava a roupa com o sol alí

um trouxão de roupa assim

e um bolim de sabão assim

uma tabinha desse tamanho assim

Caso precise aprender o ritmo segue aqui o endereço da música; nesse endereço tem a música completa, nós usaremos somente um trecho dessa música.

https://www.youtube.com/watch?v=3vNF_ntjId4

Legal, né, essa música? Agora aprenderemos os gestos que ela pede, cada número representa um movimento:

1-fingir que está esfregando uma roupa na mão, como se estivesse lavando-a

2-apontar para a direção que está o sol

3-fazer um gesto de mostrar algo grande, abrindo os braços

4-fazer com polegar e o indicador um gesto de mostrar algo pequeno

5-fazer um gesto de mostrar algo médio, como se fosse uma régua de 30cm

Tudo junto fica assim:

Lava lava lavadeira

1

Lava roupa do seu senhor

1

lava lava lavadeira

1

lava a roupa do seu senhor

1

lava a roupa com o sol alí

2

um trouxão de roupa assim

3

e um bolim de sabão assim

4

uma tabinha desse tamanho assim

5

Quando aprender a cantar e fazer os gestos dessa música, você poderá criar novos movimentos e cantar a cantiga várias vezes.

ATIVIDADE 2 - Agora que lavamos a roupa com a cantiga da lavadeira vamos dar um passeio de canoa. A cantiga é assim:

A canoa revirou

E voltou a revirar

é o balanço do rio

é o balanço do mar

Os gestos são assim, cada número representa um movimento

1-andar para o lado direito

2-andar para o lado esquerdo

3-andar para frente

4-andar para trás

Fazendo tudo junto fica assim;

A canoa revirou

1

E voltou a revirar

2

é o balanço do rio

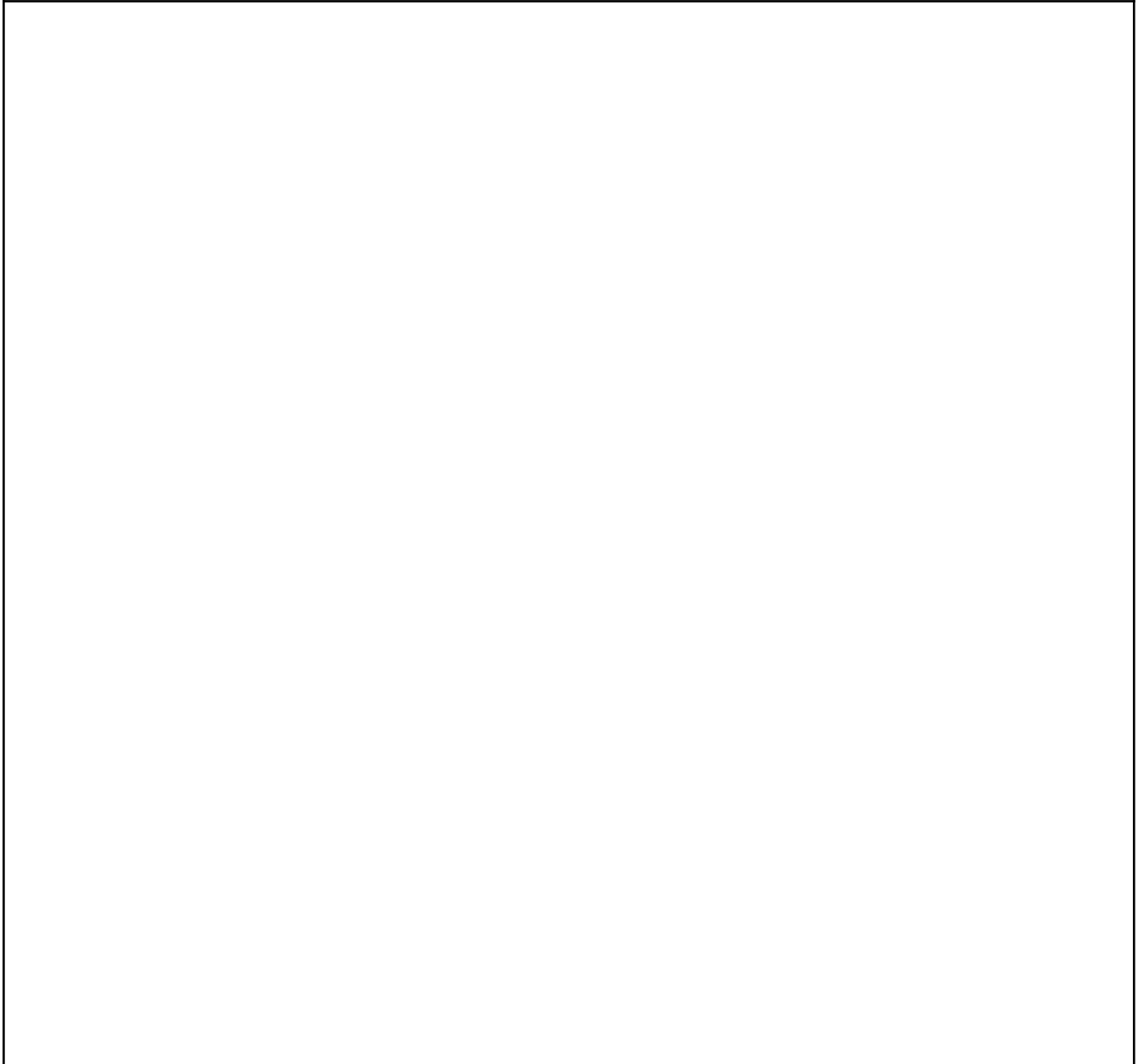
3

é o balanço do mar

4

Achou difícil? Espero que se tiver achado não deixe de tentar.

ATIVIDADE 3- Agora que aprendemos mais duas cantigas, a da Lavadeira e a da Canoa, vamos agora fazer um desenho bem bonito juntando todos os personagens das cantigas que aprendemos da aula passada e dessa aula. Faça um desenho bem lindo juntando o peixe tralhoto, a Marianita, a lavadeira e a canoa, todos juntos num desenho só. Deixe a imaginação acontecer.



SUGESTÃO BRINCANTE: Crie movimentos para as cantigas que aprendeu e tente imaginar como são os e as personagens que aparecem nelas.

Até a próxima atividade!!